



PROGRAM MENU

目的やご予算に応じて、多様なプログラムを組み合わせでご提案します。事務局にお気軽にお問合せください。

集落さんぽ



<所要時間>
2時間

<定員>
2～6名

フクギ並木等の沖縄の原風景が残る今泊集落で、地域に息づく暮らしや文化をご案内。ゆっくりとした時間の中で、自分や環境を見つめ直す原点回帰のひとつを提供します。

マインドフルネスヨガ



<所要時間>
1時間～

<定員>
最大30名

“今”の自分、“今”の心身の状態と向き合うヨガを通じて、ゆっくりと深呼吸。自律神経を整え、身体と心のバランスを取り戻すことで、今日からの活力を高めていきます。

アロマクラフト



<所要時間>
1時間30分

<定員>
相談

自然の香りを通じて自分の心身の状態を理解し、ストレスの解消やリラクゼーションにつながる自分だけの香りをつくるクラフト体験です。滞在のお土産にもおすすめです。

星空浴



<所要時間>
1時間

<定員>
相談

星空案内人が広大な空に浮かぶ無数の星々の物語をご案内します。大自然の中で時の流れに思いを馳せながら、過去・現在・未来と向き合う貴重なひとときをお過ごしください。

焚き火



<所要時間>
1時間～

<定員>
相談

焚き火の心地よいゆらぎや音を感じながら、仲間と語り合ったり、自分と向き合い内省したりすることができる時間です。日常の喧騒から離れ、リラックスしていきましょう。

三線体験



<所要時間>
1時間～

<定員>
10名

琉球王国時代から伝わる弦楽器・三線は、優しく響き渡る柔らかな音色が特徴です。沖縄の文化に触れながら、三線の音を鳴らすことで心落ち着くひとときをお楽しみください。

サバニ体験



<所要時間>
2時間

<定員>
相談

かつて沖縄の漁師たちが乗っていた木造船「サバニ」。仲間たちと息を合わせて櫂で漕ぎながら、爽快な海風を全身で感じる特別な体験です。